

一般

# 暮らしに役立つ4つのおトクなアクション

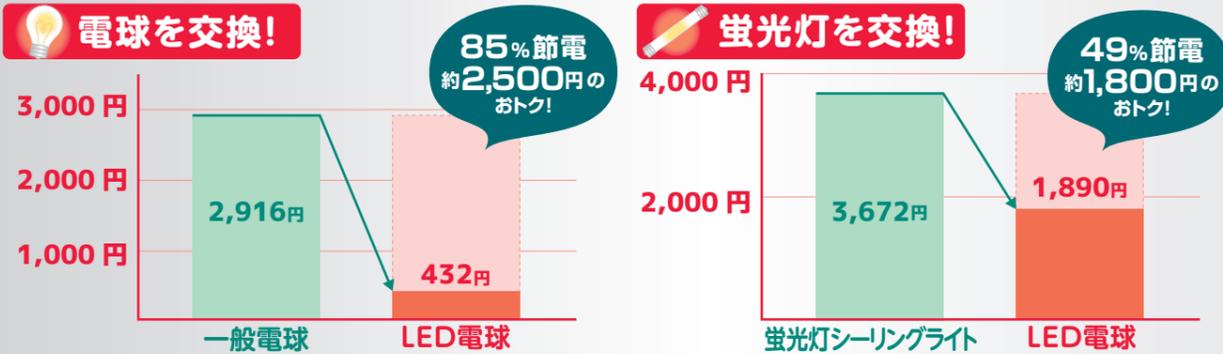


## LED照明に交換

ご自宅の電球や蛍光灯を見直して、LED照明に取り換えましょう!

電球・蛍光灯 1つずつ取り替えて **年間 4,300円のおトク**

**ここをチェック!** 年間電気料金の比較 ※数値は環境省 COOLCHOICE ホームページより引用



## 節水シャワーヘッドの取り付け

家庭で一番エネルギーを消費するのは、実は「給湯」で全体の約3割を占めています。節水シャワーヘッドや手元スイッチ付シャワーヘッドを取り付けると、お湯を賢く使って、節約できます。

簡単節約! **年間 6,000円のおトク**

※節約効果は環境省 COOLCHOICE ホームページより引用

**ここをチェック!**

✓ シャワーを多く使うご家庭にオススメ。一般的なシャワー 16分で浴槽1杯分に相当



✓ 節水型でも水の勢いを保つので、快適性は損なわれません。

取り付けも簡単!



※ホームセンター等で、数千円で販売しています。購入前にご家庭のシャワーヘッドのサイズ等確認してください。



## 冷蔵庫の設定温度調節

24時間365日使い続ける冷蔵庫。設定によっては、必要以上に冷やされて、ムダに電気が使われている場合があります。

年間 **1,600円損**してしまうかもしれません

**ここをチェック!**

- ✓ 冬は「弱」、夏は「中」など、**季節に応じた温度設定**を心がけましょう。
- ✓ 10年前の冷蔵庫を最近の省エネ型に買い替えるとさらに **年間約8,000円**おトクです。

冷蔵庫の温度調節のダイヤルは、ドア外側正面、あるいは冷蔵庫の庫内にあります。



※定格内容積 401L ~ 450L  
節約効果は環境省 COOLCHOICE 5つ星家電替えキャンペーン資料より引用



## 電気の切り替え

ご家庭のライフスタイルなどに応じて、電力会社・料金プランを見直すだけで、電気料金の節約にもつながります。

電気を選べる時代です!

切り替え 家庭の件数が **全国で 600万件**を超えました\*

※経済産業省プレスリリース資料より H30.3 末時点の切替件数

**ここをチェック!**

エコな電気の普及を応援しませんか?

吹田市では、市役所などで使う電気を選ぶ際に、再生可能エネルギーから作られた電気(エコな電気)を供給するなど、環境に配慮した事業者から電気を購入する制度を導入しています。皆さまもエコな電気を選んで、一緒にエコな電気の普及を応援しませんか!?

電気の選び方



比較サイトなどを活用して、料金プランなどを比べてみましょう。

電力比較

検索

世帯人数と暮らし方を入力するだけで、簡単に比較できます!