



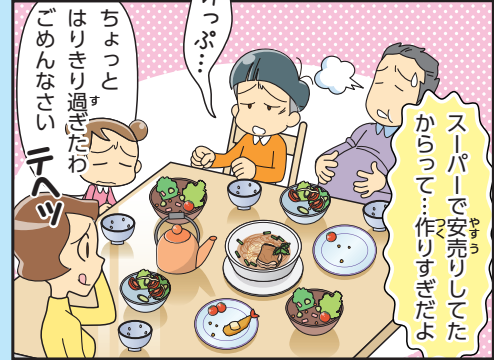
えご町奉行がゆく!



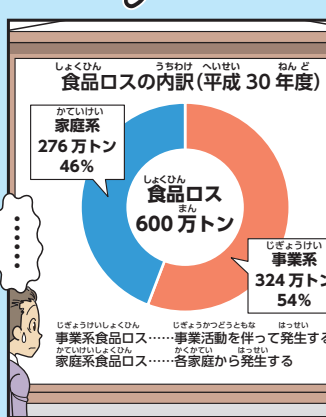
「おいしく食べきろう!なくせ!食品ロス」の巻
つついし食事を作り過ぎて、食べきれずにいる無田杉家。
そんな家族にえご町奉行が喝!食品ロスの現状と取組みを紹介!



はあ... お腹いっぱい
もおダメ 食べられない
スーパーで安売りしてたからって...作りすぎだよ
その食べ残し、もったいないでやすよ!!
まだ食べられるのに捨てられてしまう、それを食品ロスというでんすッ!
「お茶碗一杯分のご飯を毎日捨てていることになるでんす!」
「食品ロスは『事業系食品ロス』と『家庭系食品ロス』の2つに大きく分けられやすッ」



ちよっとはりきり過ぎたわごめんさい
「家庭系食品ロス」の2つに大きく分けられやすッ
食品ロスは「事業系食品ロス」と「家庭系食品ロス」の2つに大きく分けられやすッ
これは1人当たりお茶碗一杯分のご飯を毎日捨てていることになるでんす!
「食品ロスは『事業系食品ロス』と『家庭系食品ロス』の2つに大きく分けられやすッ」



参考: 大阪府 / 食品ロス削減の取組 (https://www.pref.osaka.lg.jp/ryutai/foodloss/)

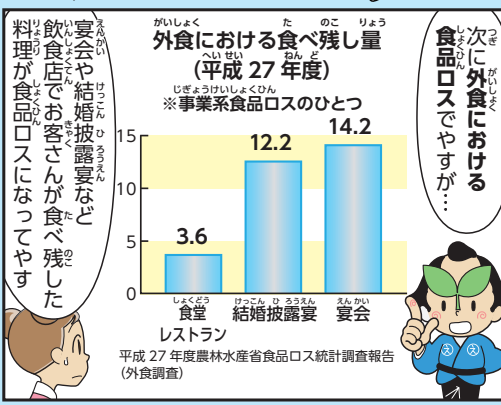
家庭で発生する食品ロスには

次のようなものがありやす

- 賞味期限切れなどにより、そのまま捨てられたもの
- 調理の際に食べられる部分まで捨てられたもの
- 食卓にのぼっても、食べきれずに捨てられたもの

直接廃棄
過剰除去
食べ残し

次、外食における食品ロスでやすが...



さらに、スーパーやコンビニで安からとって買い過ぎたり、すでに家にあるものまで買ったたりするも、
「もったいないやん!」
「えご町奉行がゆく!」
「食品ロス削減国民運動」を進めていやすッ!

家庭編

買い物

- 事前に冷蔵庫内をチェック
- 買い物は使う分だけ
- 期限の長い商品ではなく陳列順に購入

調理

- 残っている食材から使う
- 食べ切れる量を作る

保存

- 保存方法に従って最適な場所に
- 期限の長い食品を奥に、近い食品を手前に

(ローリングストック)

外食編

店選び

- 食品ロス削減に積極的に取り組むお店を選ぶ

注文

- 注文の際は、適量を注文する (小盛メニューや-halfサイズを活用)

宴会時

宴会時は「30・10(さんまろいちまる)運動」!

宴会中

- 乾杯後(開始後)、30分間は席を立たずに料理を楽しむ

お開き前

- お開き前の10分間は、席に戻って料理を食べきる

大阪府も「大阪府食品ロス削減推進計画」を策定し、

「食品ロス削減国民運動」を進めていやすッ!

食品ロス削減国民運動のロゴマーク(ろすのん)

「もったいないやん!」

食の都大阪でおいしく食べきろう!

「食料資源の有効利用や地球温暖化の抑制につながるんでさ!」
「食品ロスなくす!」
「食べモノは残しちゃイケナイんだね!」
「なるほど!」
「必要な分だけ買って食べきることがポイントでやすよ!」

「だかっラヘッじゃないからママ」
「はア!」
「気をつけま」
「えご町奉行がゆく!」
「食品ロスなくす!」