

めざせ!

だつ 炭 そ ラ イ コ ス



START

おうちでエネルギー
(電気) をうまく使う
ていねいなくらして
ゴールをめざそう!

テレビを^み見ていない^{とき}時は
でんげん^け電源を消している

1マスすすむ

でんき^をつけたまま
うっかり^ね寝てしまう

1マスもどる

いま 今すぐ チェック ゾーン

つか^{っていない}部屋の^{へや}電気は^{でんき}
き^消えている? ついて^{いる}?

- 全部消えていた >>> 3マスすすむ
- ついたままだった >>> 消す

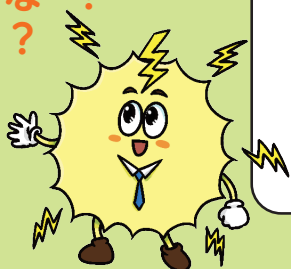
おんすい^{べんざ}の温水便座、^{でんげん}電源やフタは?

- 電源を切っていた or フタがしまっていた >>> 1マスすすむ
- フタがあいていた >>> しめる

エアコンのフィルターは?

- きれい >>> 2マスすすむ
- ほこりだらけ >>> ゴールのあと、そうじ

実際に^{じっさい}おうちの中^{なか}を
確認^{かくにん}しに^いって^みよう!
ど^れだけ^できて^いる^かな?



★エコな^{でんき}電気^っマ?★
→発^{はつ}電^{でん}する^ときに^で出る^で
CO₂が^{すく}少ない^{でんき}電気

ぜんいん
全員
STOP

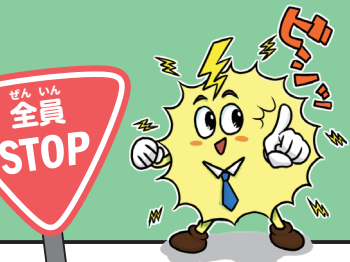
あた

>>>



>>>

タ イ ル す ご ろ く



れいぞう こ しょう せいとうつ ぼし
冷蔵庫を省エネ性能5つ星
のものに買い替える
2マスすすむ

★ **用意するもの** ★
● ...サイコロ
（六角形のえんぴつに
数字を書いてもOK）
● ...コマになるもの

おうちをお引越し!

あたらしい家で使う電気、どれにする?
>>> サイコロをふる

- ● ● エコな電気をえらぶ
>>> 出た目の数すすむ
- ● ● なんとなくえらぶ
>>> 次の順番までそのまま

たいふう こうずいほっせい
台風で洪水発生
ハザードマップを見て避難する
身を守るため1回やすみ

さいがい とき ひつよう
災害の時に必要!
ハザードマップは
おうちにあるかな?

しょうめい
おうちの照明をLEDにする
1マスすすむ

さむ ふゆ
寒い冬エアコンがこわれ、
うんどう
運動であたたまる
腹筋を10回する

みんなで回数を
数えまあげよう!

まなつ
真夏にエアコンを使うのを
ガマンして熱中症になりかける
回復のため1回やすみ

れいぞうしつ せいり
冷蔵庫を整理して
より冷えやすくする
1マスすすむ

せつやく でん き だい
節約できた電気代で
おすしを食べる
食べすぎて動けず1回やすみ

GOAL

どんなふうにくらすと
うまく電気を使えるか
楽しく考えてみてね!

