

昔からずっと、これからも。トクして学ぶ、エコマガジン。

えこっとOSAKA

大阪府地球温暖化防止活動推進センター
情報誌

フェアトレードとい
アクション

株式会社ココウェル
水井 裕さんのエコロジー

関西の基本は、
だし
コンブですから。
えことの注目! 株式会社くらこん

大阪から全国へ
地球を守りたくなる歌詞募集

天神祭の食 日本古来の食習慣

大阪の食文化

2009
夏
vol. 22

えこっとOSAKA
2009 夏号 vol.22

編集・発行／大阪府地球温暖化防止活動推進センター
〒541-0054 大阪市中央区南本町2-1-8 財団法人 大阪府みどり公社
TEL 06-6494-1094 FAX 06-6494-1091 http://osaka-midori.jp/

編集協力／印刷／株式会社ワイルハーツ
〒541-0054 大阪市淀川区東三国4-3-1 グロコタ040-2860-2860
TEL 06-6494-0002 FAX 06-6494-0010
ホームページをご覧ください。
<http://www.osaka-midori.jp/ondanka-c/>

アンケートにお答えください。抽選で下記商品をプレゼントします!

Q1 おもしろかった記事はどれですか? 記号に○をつけてください

- A. 「天神祭の食」日本古来の食習慣
- B. フェアトレードというアクション
- C. 関西の基本(だし)は、コンブですから。
- D. 大阪から全国へー地球を守りたくなる歌詞募集ー

Q2 おもしろくなかった記事は? 記号に○をつけてください

- A. 「天神祭の食」日本古来の食習慣
- B. フェアトレードというアクション
- C. 関西の基本(だし)は、コンブですから。
- D. 大阪から全国へー地球を守りたくなる歌詞募集ー

Q3 今後取り上げてほしい内容を教えてください

Q4 どこで「えこっとOSAKA」を手に取りましたか?

本誌を読んで環境に対する考え方へ変わったことはありますか?

Q5

住 所

年齢 才 TEL

氏 名 男・女

お答えいただいた内容や個人情報は、「えこっとOSAKA」の誌面制作の目的以外に一切使用いたしません。

Present!



提供／株式会社ココウェル

ココナッツは捨てるところがない植物とも言われています。実は食料に、水分は飲み水に、皮は食器などの材料になり、葉や幹は家を作る材料になります。

花の蜜から作ったココナッツシュガーと、バージンココナッツオイルを搾った後の果肉を粉末化した、食物繊維たっぷりの健康パウダーを3名様にプレゼント! たっぷり纖維でお腹すっきり! ヨーグルトに入れたり、トーストにふりかけたり♪

ご応募は下記ファックスまたは、メールアドレスまで。
締切り●平成21年6月25日(木)まで。

*当選者発表は商品の発送を持ってかえさせていただきます。

●ご応募はこちらまで
FAX.06-6399-9550

ファックスされる際は送信面の向きにご注意ください。

●Eメールでもご応募できます!

E-mail:ecotto@w-hearts.jp

QRコードからもご応募可能です。



なにわのSTOP!! 温暖化 大作戦大募集! 一村一品・知恵の環づくり事業 大阪大会

なんとかせんとアカン!



マスコットキャラクター
「エコたま」

当センターは、個人、団体などが地球温暖化対策のために行う様々な取組み(エコ活動)を募集しています。応募いただいた取組みについては審査をし、11月中旬に予定している大阪大会で大阪代表を決定します。さらに大阪代表として選出された取組みは全国一を目指し、来年2月に全国大会に参加します。



審査項目	公募期間
(1)地域特性(2)独自性(3)各主体の連携(4)継続性(5)発展性(6)CO ₂ 削減効果(7)プレゼンテーション力(第二次選考時のみ)	平成21年6月1日(月)~ 平成21年8月21日(金)必着
審査方法	第一次選考 8月下旬~9月上旬に書類審査 第二次選考 11月中旬~大阪大会にてプレゼンテーション(ヒアリング審査)

「えこっとOSAKA」を
購読しませんか?

継続して購読されたい方は、1期(4号:年4回発行)送付分の切手、120円分4枚をご用意いただき、郵便番号、住所、氏名、電話番号、何号分から送付をご希望かを記入のうえ、大阪府地球温暖化防止活動推進センターまで郵送にてお送りください。

●あて先 〒541-0054 大阪市中央区南本町2-1-8 財団法人 大阪府みどり公社 大阪府地球温暖化防止活動推進センター
お近くの市町村(環境担当部署)、消費者生活センター、府立図書館、府民情報プラザなどでも配布しております。

えこっとOSAKA

「えこっと」は地球環境を守るために、私たちの暮らしをちょこっと(少し)だけ、えーこと(良いこと:やさしい)、エコロジカルにしようと、大阪言葉を交えた意味を込めています。

天神祭の食 日本古来の食習慣

天神祭は、菅原道真を神として祀ったお祭りで、命日にちなんだ縁日、25日に全国の天満宮と天神社で催されます。

その中でも、7月25日に日本三天神のひとつである大阪天満宮で催される天

神祭は最も有名です。

奉納花火や商店街の行事など、たくさんのお祭りが行われますが、そもそも「お祭り」とは何のために行われるのでしょうか。

今回のえこつとOSAKAでは、イベントとしてのお祭りではなく、祭事としての「祭り」に焦点をあて、「夏祭り」と食の習慣について、大阪天満宮の櫛宣・柳野等さんにお話を伺いました。

櫛宣(ねぎ)
櫛宣は、毎朝1回神前へお供えする。神社に奉職する方の職名の一つ。宮司は、会社に例えると社長にあたり、宮司・櫛宮司(じんぐうじ)の下に置かれ、櫛宣・櫛櫛宣と続く。

神社の起こり

弥生時代、中国大陸から稻作が入ってきて、お米を作つて食べるようになると、天災を忌み、豊作を願つことが人々の習慣となり、農耕



神饌は、毎朝1回神前へお供えする。

の物が種々供えられます。
強飯は、お強のことと蒸す、とう、炊飯以前の調理法で調理する、お米の一番古い食べ方です。

天神祭の期間中に振舞われる食事として、「白蒸し」と呼ばれるものがあります。もち米を蒸したものを竹の皮に包んで、真ん中に梅干を1つ入れたもので、天神祭のお弁当、携帯食です。

この食べ物は、百数十度という高熱の蒸気で蒸すので、まことに蒸されたあとに下げるときに、みんなでいたぐることを直会といいます。この言葉の語源はおもしろく、非日常である祭りが終わるとまた日常に戻らないといけない。非日常から日常へ、みんなでおつていく。「なおりあい」＝「なおりい」という意味があります。

このように、神さまからのお下がりであり、携帯できる弁当でもあり、衛生的に作られていくところまで、天神祭の食事として「白蒸し」が昔からずっと、そして現代でも振舞われています。

神社の起り

弥生時代、中国大陸から稻作が入ってきて、お米を作つて食べるようになると、天災を忌み、豊作を願つことが人々の習慣となり、農耕



山のものや海のものなどを合わせる。

「いただきます」「ぱちっそつさま」の意味

私達がなにげなく口にする食事の挨拶にも深い意味合いがあります。たとえば、「いただきます」は、「これから口に入るものの命をいただきます」という意味、「ぱちっそつさま」は食事を準備した人に対する「食材をあちこちから集め、調理し、口に運ぶまでの準備に馳せ走つてくれてありがとう」という意味です。

こういった、食べ

物が育ち、収穫でき、調理して口にできることへの感謝の気持ちの表現

【天神祭】は、7月7日の七夕祭から始まります。メインの祭事は24日の寶宮祭・鉢流神事、25日の本宮祭・陸渡御、船渡御です。その他、祭り前の期間から、商店街の女性御輿など、天神祭を盛り上げるための新しい行事がたくさん企画されて、天神祭の一部として定着したものが多くあります。

に対する予祝儀礼(事前に祝うこと)を生み出しました。最初は、磐坐祭祀といつて、大きな岩組や大木のよう、神さまが降りてきてくれる場所に、巫女が神をお招きして儀式を行っていました。

その後、神さまをその都度呼ぶのではなく、ずっと自分たちの居住空間にて護つて欲しいと思つようになり、建築物としての神社を建てたのが、今の神社の起りです。

大阪天満宮の神さまは「天神さん」＝菅原道真公です。道真公を祀つている神社は、日本三神として知られています。ほかに京都府の北野天満宮、福岡県の大宰府天満宮があります。道真公が、学問の力で右大臣まで昇つた多才な人物で、学問・芸能の神さまと崇められています。

現代社会では、人々の「お祭り状態」、たとえばお酒を飲んで宴会をしたり、大声で歌つたりする場所は、日常の生活空間の中にあるのです。私達は、お金を払えば毎日それを楽しむことができます。

大阪の藝と晴の食事

現代社会では、人々の「お祭り状態」、たとえばお酒を飲んで宴会をしたり、大声で歌つたりする場所は、日常の生活空間の中にあるのです。私達は、お金を払えば毎日それを楽しむことができます。

しかし本来、「祭事」は神社を中心とした儀式でした。そこで、祭事に振舞われる食事にまつわる習慣を、いま伝え始めたのは、実際に調理をしていた女性といえるでしょう。もちろん、江戸時代から「仕出し屋(料理屋)」という商売もあって、祭の間はすべての食事をいちから女性が準備していたわけではありません。

現代では、女性もお御輿を担いだり、外食産業が振興していく、食文化を伝承する立場は変化しています。

祭の期間、男性は祭事そのものに奉仕して、御輿を担いだり、組の取りまとめをしていました。一方で女性は、その間の食事を準備するという役割分担がありました。祭事に振舞われる食事にまつわる習慣を、いま伝え始めたのは、実際に調理をしていた女性といえるでしょう。もちろん、江戸時代から「仕出し屋(料理屋)」という商売もあって、祭の間はすべての食事をいちから女性が準備していたわけではありません。

お祭り期間中の男女の役割

現代では、女性もお御輿を担いだり、外食産業が振興していく、食文化を伝承する立場は変化しています。

私は、実際に調理をしていた女性といえるのは、実際に調理をしていた女性といえるのです。しかし、本來、「祭事」は神社を中心とした儀式でした。一方で女性は、その間の食事を準備するという役割分担がありました。祭事に振舞われる食事にまつわる習慣を、いま伝え始めたのは、実際に調理をしていた女性といえるでしょう。もちろん、江戸時代から「仕出し屋(料理屋)」という商売もあって、祭の間はすべての食事をいちから女性が準備していたわけではありません。

お祭り期間中の男女の役割

私は、実際に調理をしていた女性といえるのは、実際に調理をしていた女性といえるのです。しかし、本來、「祭事」は神社を中心とした儀式でした。一方で女性は、その間の食事を準備するという役割分担がありました。祭事に振舞われる食事にまつわる習慣を、いま伝え始めたのは、実際に調理をしていた女性といえるでしょう。もちろん、江戸時代から「仕出し屋(料理屋)」という商売もあって、祭の間はすべての食事をいちから女性が準備していたわけではありません。

お祭りの食事、神さまの食事

私は、実際に調理をしていた女性といえるのは、実際に調理をしていた女性といえるのです。しかし、本來、「祭事」は神社を中心とした儀式でした。一方で女性は、その間の食事を準備するという役割分担がありました。祭事に振舞われる食事にまつわる習慣を、いま伝え始めたのは、実際に調理をしていた女性といえるでしょう。もちろん、江戸時代から「仕出し屋(料理屋)」という商売もあって、祭の間はすべての食事をいちから女性が準備していたわけではありません。

大阪から全国へ 地球を守りたくなる歌詞募集

地球温暖化防止活動推進ソングの歌詞を募集します。自分なりのエコロジー、関西ならではのエコロジーを、歌にして全国に発信しましょう。

地球もうつとり：
そんなあなたの歌詞、待ってます。

募集期間

平成21年6月8日(月)～7月31日(金)

関西の食べ物、関西の水、関西の持つ歴史や文化など、地域の魅力を感じられ、世代の枠を越えて楽しめ、歌って一体感が出るような心豊かな歌詞を募集します。

優秀作品は、プロのミュージシャンに楽曲を依頼し、全国の人々が口ずさんで歩きたくなるような曲を目指します。

募集要項にそって、ふるってご応募下さい!!

募集要項

1. 応募資格

応募者のプロアマは問いません。

2. 応募規定

応募は一人何点でも結構です。

郵送、FAX、e-mailで応募可能です。作品に住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名・学年)、電話番号、e-mailアドレスと作品の説明をつけて下さい。応募作品は返却いたしませんのでご了承下さい。

3. 応募先

〒541-0054 大阪市中央区南本町2-1-8

財団法人 大阪府みどり公社 内

大阪府地球温暖化防止活動推進センター 田中 宛

【電話】06-6266-1271 【FAX】06-6266-8665

【e-mail】center@osaka-midori.jp

4. 著作権について

入賞作品の著作権は「大阪府地球温暖化防止活動推進センター」に帰属します。

発表の際に、歌詞修正・補作を行う可能性もありますので、ご了承下さい。

5. 募集期間

平成21年6月8日(月)～7月31日(金) 必着

6. 発表

本誌「えこっとOSAKA」秋号(8月25日発行)誌上

11月中旬に行われる大阪大会で、歌われる予定です。

事務局・問い合わせ先

財団法人 大阪府みどり公社 内 大阪府地球温暖化防止活動推進センター

〒541-0054 大阪市中央区南本町2-1-8 【電話】06-6266-1271 【FAX】06-6266-8665

だし 関西の基本は、 コンブですか。

えこっとの注目! 株式会社くらこん

「こんぶのくらこん」でお馴染みの株式会社くらこんは、コンブ、海藻関連商品を全て揃えている数少ない食品メーカーです。大正10年に誕生、日本の伝統的な健康食材であるコンブや海藻を中心とした「新しい日本食」を精力的に提案しています。とくに、地域の小学校に対して、日本の食文化を伝える活動に力を入れています。

くらこんの食育

地域の食文化を守ることは、食品メーカーにとって、大きな社会的責任、と考えるくらこんでは、社内で食育プロジェクトチームを立ち上げています。

「昆布についてもっと知ろう!」と題して、小学校に出向き、調理実習の授業を行っています。昆布の生育地域、旨味の相乗効果からだしのとり方まで、小学生にもわかりやすく話しています。

くらこん料理教室で、昆布の産地である「北海道」がどこにあるのかわからない子どもがいる、という意見が寄せられていたので、日本地図を使って昆布の採れる場所を説明する、という工夫をしています。 小学校の授業で、「日高昆布」と「羅臼昆布」の食べ比べを行うと、高学年の子どもたちはもちろん、低学年の子どもたちまで「羅臼昆布のほうがおいしい!」という感想を持ったようです。小さいこどもにも、昆布の旨みはわかるのですね。

料理教室では、地元の野菜を使い、包丁の使い方やお箸の正しい持ち方など、日本の食文化以外にも、食料自給率や水資源など、環境問題についても説明しています。



CO2削減の工夫

枚方市主催の緑のカーテンコンテストでアイデア賞受賞!

くらこん本社のある枚方市は、夏場の気温が特に高いので、エアコンの使用によるCO2の削減を第一目標として、工夫を凝らしています。手づくり環境対応の改善に取組むことで、低コストで効率の高い省エネ・節水・廃棄物減量を進めています。5月からは、事務所の外側にゴーヤの苗を植え、「ゴーヤカーテン」で事務所の電気使用量も減らしています。

他にも企業団地内や、地元樟葉で精力的に環境活動を行っています。

メンバーのひとこと	国産昆布という海洋資源を利用して事業活動を行う私たちにとって、地球温暖化は絶対に止めなければならない大きな課題です。継続的に、そして連続的に効果的なエコ活動に取り組んで参ります。
平成19年8月～平成20年7月のCO2削減効果	
省エネ・節水により	-49,000 kg
廃棄物減量により	-35,580 kg
合計	-84,580 kg



活動実績

- ・船橋川クリーン作戦
- ・アドフト・ロード こんぶのくらこん
- ・アドフト・ロード 楠葉朝日
- ・枚方市 淀川河川清掃
- ・堺市 あさひの森 植樹祭
- ・和歌山県 田辺市 熊楠の森 大植樹祭

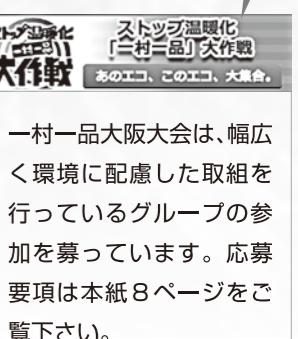


くらこんは2008年一村一品・知恵の環づくり事業でCO2削減部門・優秀賞を受賞!

こんぶが たどってきた道 こんぶロード

昆布を採って食べるようになったのは、徳川幕府による蝦夷地(北海道)開拓以降です。昆布が北海道から各地へ運ばれた道は「こんぶロード」と呼ばれています。

北海道で採取された昆布は、江戸時代、北前船を使い、日本海沿岸を通り、西回り航路で大阪まで運ばれました。昆布を扱う問屋や加工場は大阪周辺が中心となっています。さらに、こんぶロードは薩摩藩により、琉球王国を中継地點として清(中国)までびていきました。



一村一品大阪大会は、幅広く環境に配慮した取組を行っているグループの参加を募っています。応募要項は本紙8ページをご覧下さい。

株式会社くらこん ホームページには「塩こん部長」のレシピが満載! >>> <http://www.kurakon.jp/>

毎月16日は「ストップ地球温暖化デー」