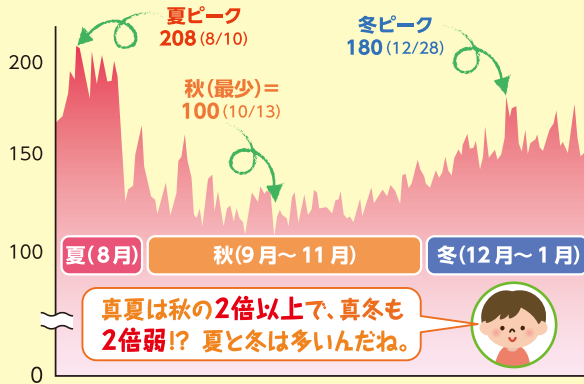
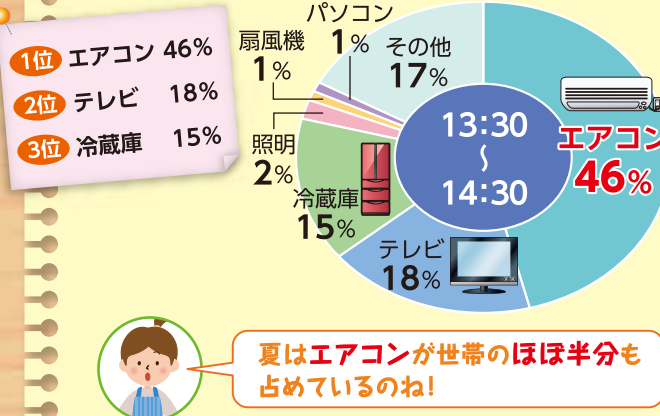


(日別)節電モニターの電力使用量の推移(8/4～1/24)

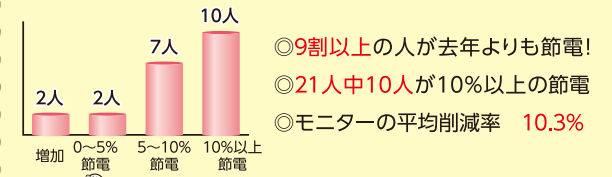
1番使用量が少ない秋(10/13)の電力使用量を100とすると…



真夏の電気の使い方(昼)



見える化機器で節電できたの?



モニターの感想

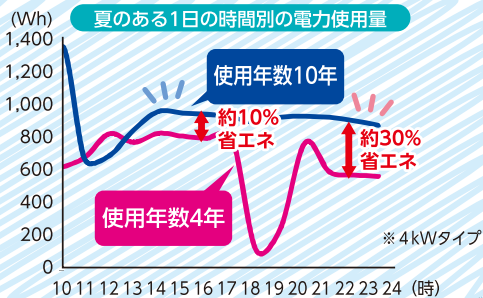
- 子どもも含めて家族一丸となり、節電に取り組むことができた。
- 去年よりも節電できて、さらに実際に電気代が安くなったことには驚いた。
- 測定した家電以外の機器も節電を心がけるようになった。

主な機器別の電力使用量

エアコンでは…



新しい機種は古い機種より省エネなんじゃのう。電気代もお得じゃな!



- 節電のまとめ!**
- 新しい機種は1～3割も省エネ!
 - エアコンの電力は、冷蔵庫やテレビよりも大きい。
 - 電気代は新しい機種のほうが、年間約1万5千円もお得。

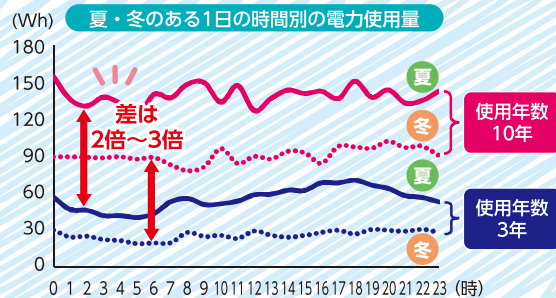
冷房の温度設定は28℃が目安! 扇風機を併用して、温度設定をあげてもいいのう。



冷蔵庫では…



えっ、新しい冷蔵庫はこんなに消費電力が少ないの!? 電気代もすごくお得だわ!



- 節電のまとめ!**
- 古い冷蔵庫は、新しい機種より2～3倍も電力を消費!
 - 夏の消費電力は冬のおよそ2倍!
 - 電気代は新しい機種のほうが、年間約1万5千円もお得。

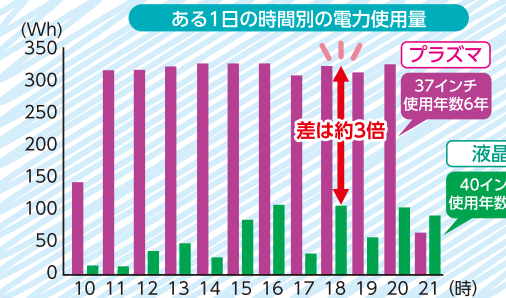
夏は、温度設定の見直し(強→中や中→弱)や開閉頻度を少なくすることがポイント!



テレビでは…



えっ、プラズマって液晶よりもこんなに多く電力を消費するの?



- 節電のまとめ!**
- プラズマの電力消費は液晶の3倍も!
 - 電気代は、年間で1万円以上も違います。

情性でテレビをつけっぱなしにしない。見る番組を選択する。テレビ画面の明るさを調節する。

