

# 知ってトクする！窓と省エネの深～い関係

## 開催報告

2018年1月25日(木曜日)、ハグミュージアムにてセミナーを開催しました。多くの皆様のご参加ありがとうございました。



## セミナー概要

住まいの寒さがヒートショックなど健康リスクを高めることや、住まいの寒さ対策としてどんなことができるのか、住宅の専門家の皆様からご講演をいただきました。

## ●講演内容

### 住まいの省エネと健康を考える

(株)住宅みちしるべ 太田周彰様

### 窓と健康の結びつき

YKKAP(株) 田崎淳也様

### 手軽・簡単にできる窓まわりの省エネ

(株)ニトムズ 宮崎康夫様

### トークセッション

特別ゲストDIYer久米まり様と講師の皆様によるトークセッション形式

DIYerとしての久米様のご活動紹介や、住まいの断熱に関する素朴な疑問・質問など



### 「住まいの省エネと健康を考える」

太田様のご講演では、各家庭での省エネの必要性や住まいの室温が健康に影響することなど、医学的視点に基づく調査結果なども含めて、興味深くお話いただきました。



### 「窓と健康の結びつき」

田崎様のご講演では、住まいの悩み(暑い、寒い、結露)の多くは窓が原因であり、ヒートショックなどの健康リスクを高めること、複層ガラス、内窓設置など窓のリフォームによって解決できることについてお話いただきました。



### 「手軽・簡単にできる窓まわりの省エネ」

宮崎様のご講演では、手軽で簡単にできる窓の断熱方法を実演を交えてご紹介いただきました。実演いただいた断熱シートはホームセンターなどで購入することができ、手軽に貼ることができます。

### ★トークセッション



DIYerの久米まり様より、ご自身がDIYを始めたきっかけや、経験から培われた「住まいを大切にしたい」や今後のチャレンジについて、お話をいただきました。

後半では、久米様より、自分たちの手ですぐにできる断熱方法や、住まい全体の断熱について、ご質問があり、講師の皆様を交えたトークが繰り広げられました。

まだまだ寒い日は続きそうです。体調に気を付けて、この冬を健康にエコに乗り切ってください。



## 参加者の声

住まいの寒さが健康に影響することがデータで示されて、とても興味深かった。費用をかけずにできる窓の断熱対策があることを知れて、よかった。トークセッションでは、生活者目線での身近な話が色々あって面白かった。