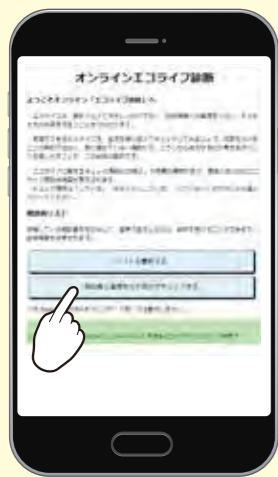


## ご家庭の省エネ度を チェックしてみませんか？



### オンライン エコライフ診断の 進め方



- QRコードから診断サイトにアクセスします
- 相談員と通信せず自分でチェックするを選択します
- 質問に答えていくと『診断書』が表示されます！

～オンラインエコライフ診断を試した方限定～  
**アンケート回答で先着 100 名に  
500 円分の QUO カードをプレゼント！**

オンラインエコライフ診断の感想やその後の省エネ行動について、アンケートへご協力をお願いします。右のQRコードからアンケートにご回答いただいた方に先着で100名様にQUOカード500円分をプレゼントします。(2月28日締切)



お問合せ 地球温暖化防止活動推進センター (center@osaka-midori.jp)

## 大阪府地球温暖化防止活動推進員の取り組み



**中澤吉博 推進員**  
「地球温暖化」がテーマの小学校出前授業を大阪府地球温暖化防止活動推進センターと協力して行っています。  
今年度は低学年への授業を行い、伝えることの難しさを実感すると同時にやりがいも感じています。

**中村智子 推進員**  
食をテーマにした温暖化防止活動を行っています。小学校での出前授業やイベント等で啓発を行っています。子どもたちが楽しく学んでくれている様子を見て、私たちも嬉しいです。  
※写真は 2019 年度のもの



## 永和信用金庫様から寄附金をいただきました。



永和信用金庫様では、お客様に地球環境問題を訴え、一人でも多くの方に関心を持ってもらうことを目的に、「えいワエコ定期積金」を募集され、その一部を地球温暖化防止活動に役立てるため、大阪府地球温暖化防止活動推進センターに寄附していただきました。寄附金は、えこっと OSAKA の発行費用やセンターの活動費用の一部に充当します。



マスコット  
キャラクター  
「えこたま」



みどり公社HPに  
アクセス！



「えこっと」は地球環境を守るために、私たちの暮らしをちよこつと（少し）だけ、えーこと（良いこと：やさしい）、エコロジカルにしよう、大阪言葉を交えた意味を込めています。

編集・発行／大阪府地球温暖化防止活動推進センター  
〒541-0054 大阪市中央区南本町2-1-8 一般財団法人大阪府みどり公社  
TEL.06-6266-1271 FAX.06-6266-8665 <http://osaka-midori.jp/>  
編集協力・印刷／株式会社ウエルハーツ  
〒564-0053 大阪府吹田市江の木町17-1 コンパノビル 2F  
TEL.06-6378-9500 FAX.06-6378-9550 <http://www.w-hearts.jp/>



# 気候変動 × 食

身近な食の分野からわたしたちができること

### 3. 環境配慮マークのついた商品を選ぼう！

以下にあるようなマークがついているものは、一定の環境基準をクリアした商品のあかし。自分の買いたいものに付いたら、ぜひ積極的に選んでみてください。



食品に付けられている環境配慮マークの例

大阪府は、2021年3月に、「2050年二酸化炭素排出量実質ゼロ」をめざし、2030年度の温室効果ガス排出量を2013年度比で40%削減することを目標とした温暖化対策実行計画を策定しました。

具体的な取り組みの1つとして、「カーボンフットプリント等の活用などによるエネルギーの無駄を減らす賢い選択 (COOL CHOICE) の推奨」を掲げています。

### CO<sub>2</sub> 排出量の指標となるもの

環境への負荷を数値で表して「見える化」するために考えられた指標があります。代表的なものとして「カーボンフットプリント」が挙げられます。この指標は、商品やサービスの原材料調達・流通・廃棄・リサイクルに至るまでのライフサイクル全体を通して排出される温室効果ガスの排出量をCO<sub>2</sub>に換算して、商品やサービスにわかりやすく表示するという仕組みで、認証された商品には、右図のマークが付けられています。



このような指標を活用して商品にかかるCO<sub>2</sub>排出量を「見える化」することで、事業者と消費者の間でCO<sub>2</sub>排出量削減行動に関する「気づき」を共有できるという効果が期待できます。

### 環境にやさしい買い物をしよう！

今回は、身近な食の分野から、普段のお買い物時にできることを3つご紹介させていただきます。

- エコバック、マイ容器、マイボトルを持っていこう！**  
プラスチック製品の削減に貢献できるだけでなく、不要な袋や容器まで買わなくて済み、ごみも減らせて経済的です。
- 大阪産など、できるだけ近い産地の農産物を選ぼう！**  
輸送距離が短くCO<sub>2</sub>排出量が少ないだけでなく、新鮮で、地元農家の応援にも繋がります！

### <column> 代替肉とは？



代替肉は、健康志向（肥満の軽減、生活習慣病の抑制）や環境意識の高まり（土地・水の節約、温室効果ガスの排出抑制）、人口増加、動物愛護といった観点から、近年注目が集まっている食品です。代替肉とは、豆類等の植物性タンパク質を由来としたお肉のこと。代替肉が市場に広まってきた背景として、味や食感などが改良され、おいしく食べられるようになっていることも考えられます。

昆虫をタンパク源とする「昆虫食」や、可食部の細胞を組織培養して製造される「培養肉」も注目されています。

古来から、一部の和食料理には、魚や肉の代わりに食材として、大豆や小麦粉を使った食材が使われています。食に求める価値観は多様になっていますが、従来の和食の魅力も見直しつつ、こうした選択がきっかけとなって、消費者の環境意識が向上し、脱炭素化に向けた消費行動につながることを期待されます。



ロハスフェスタ万博2021秋にて  
発電体験を通じた地球温暖化対策の啓発とともに代替肉をテーマに、脱炭素化に向けた消費行動を啓発しました！

## 2022年1月3月 大阪府民の森 イベント情報

**府民の森パークレンジャーを募集しています！**  
府民の森パークレンジャーは、府民の森の豊かな自然の魅力と訪れる人々をつなぐ架け橋として、自然や環境に関わる様々な活動を通じて自然の大切さを伝えるボランティア。18歳以上70歳までの方などなたでも参加可能です。  
【活動内容】自然体験活動の企画運営、森林保全活動、自然体験リーダーの育成、様々な団体への環境教育等の活動支援、環境調査など  
【応募資格】満 18 歳以上 70 歳までの方。自然や環境に興味のある方で養成研修を原則すべて受講できる方など  
【募集人員】20名 【費用】養成研修受講料 10,000円 (4月～10月 14回)  
【申込み】ホームページからお申込みください。▶ <https://www.japan-parkranger.com/>

**星田60名山とほしだ園地を歩こう！**  
【期間】3月13日(日)【時間】9:00～16:00  
【コース】京阪私市駅～ほしだ園地～周辺山道～京阪私市駅(予定)  
【集合・解散】京阪私市駅前  
【料金】500円【定員】15名  
【申込】1か月前から大阪府民の森HPより申し込む。  
星田60名山とほしだ園地周辺の名所を訪ねるハイキング。

**クライミング体験講習会**  
【期間】3月6日(日)【時間】13:00～15:30  
【場所】府民の森ほしだ園地  
【集合】ほしだ園地ビトンの小屋【料金】3,000円  
【定員】20名(小学4年生以上)  
【申込】1か月前から大阪府民の森HPより申し込む。  
高さ 16.5mの本格的なクライミングウォールに挑戦(初心者歓迎)どなたでも気軽に楽しめます。

**実験・雪の結晶づくり**  
【期間】1月23日(日)【時間】11:00～14:00  
【場所】府民の森ちはや園地  
【集合】ちはや星と自然のミュージアム  
【料金】500円【定員】20名  
【申込】1か月前から大阪府民の森HPより申し込む。  
ペットボトルを使って、雪の結晶づくり体験します。

**冒険登山**  
【期間】2月27日(日)【時間】9:30～16:00  
【コース】近鉄額田駅～めがた園地～さか園地～近鉄石切駅  
【集合】近鉄額田駅前 9:30  
【解散】近鉄石切駅前 16:00  
【料金】500円【定員】15名  
【申込】1か月前から大阪府民の森HPより申し込む。  
生駒山系めがた園地からさか園地の早春の山々を巡るハイキング(健脚向き)。

**むろいけ園地自然観察ウォークラリー**  
【期間】3月20日(日)  
【時間】10:00～14:00  
【場所】府民の森むろいけ園地  
【集合】府民の森むろいけ園地 森の宝島  
【料金】500円【定員】30名  
【申込】1か月前から大阪府民の森HPより申し込む。  
五感で自然を体験。パークレンジャーとむろいけ園地の自然を楽しむガイドツアー。

**みんなの森に木を植えよう! & 森の恵みでクラフト**  
【期間】3月13日(日)【時間】10:00～15:00  
【場所】府民の森くろんど園地  
【集合】府民の森くろんど園地第1キャンプ場  
【料金】無料【定員】植樹50名、クラフト50名  
【申込】当日現地受付  
・ナラ枯れ被害跡地に皆さんで木を植えましょう。美しい森の再生活動です。・森の素材を使ったお土産クラフト作り・森のコンサートも同時開催します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により中止又は順延する場合があります。



えこっと OSAKA にご意見をお寄せください。ご意見はこちらから <https://goo.gl/aZVbQn>

ご家庭や会社で取り組んでいるエコ活動や、身近で地球温暖化防止に役立っている商品、設備、施設等ありましたら教えてください。その他、本紙の感想や取り上げてほしい特集なども、右のQRコード、または上記のアンケートフォームよりお寄せください。みなさんのご意見・ご感想お待ちしております！



## えこっと OSAKA を購読しませんか？

継続して購読されたい方は、1期(年3回発行)送付分の切手、84円3枚を添えて、郵便番号、住所、氏名、電話番号、何号分を送付をご希望かを記入のうえ、大阪府地球温暖化防止活動推進センターまで郵送にてお送りください。

●あて先 〒541-0054 大阪市中央区南本町2-1-8 大阪府地球温暖化防止活動推進センター  
お近くの市町村(環境担当部署)、消費生活センター、図書館、府民情報プラザなどでも配布しております。

えこっと OSAKA は、カーボンオフセット付の環境にやさしい情報紙です  
本紙は1部あたり10.2gのCO<sub>2</sub>(ライフサイクル)を排出しますが、これを大阪府域において実施された森林吸収(間伐促進型プロジェクト)で創出されたクレジットでオフセットしています。

## 第26回 気候変動枠組条約締約国会議 (COP26)

# 気温上昇を1.5℃に抑える努力を追求

### II グラスゴー気候合意とは

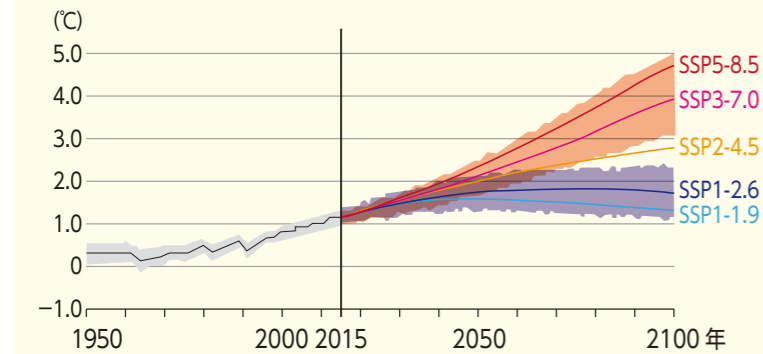
気候変動問題の解決を話し合う国連の会議COP26は、2021年10月31日からイギリス、グラスゴーで開催され、「グラスゴー気候合意」を採択して11月13日に閉幕しました。

「グラスゴー気候合意」では、「気候変動の影響は、1.5℃の気温上昇の方が、2℃の気温上昇に比べてはるかに小さいことを認め、気温上昇を1.5℃に抑制するための努力を追求することを決意する」とし、パリ協定では努力目標とされた1.5℃目標を、世界が目指すべき目標として確認しました。さらに「必要な場合には」という但し書きがあるものの、2022年末までに2030年目標を再検討し、強化することを各国に求めています。また、2030年目標に関する閣僚級会合を毎年開催していくことを決定するとともに、「排出削減対策が取られていない石炭火力の段階的削減と、非効率な化石燃料補助金の段階的廃止に向かう努力を加速する」ことも明記するなど、一定の前進がありました。

### III IPCC 第6次報告

こうした決定の背景には、2021年8月9日に発表されたIPCC（国連気候変動に関する政府間パネル）の第6次評価報告書第1作業部会報告書（AR6/WG1）で示された最新の科学が土台にあると考えられます。

### 世界平均気温の変化 (IPCC第6次評価報告書より)



SSP1-1.9～SSP5-8.5は温室効果ガスの削減対策レベルの違いによる5つの例示的なシナリオ。化石燃料に依存し対策を講じないまま推移するとSSP5-8.5のとおり世界平均で2100年に5℃近い気温上昇が予測されており、これを1.5℃に抑えるためには今後数十年で大幅な排出抑制が必要であることが報告されています。

AR6/WG1は、私たち人間の活動が地球温暖化の原因であることは「疑う余地がない」とし、「大気、海洋、雪氷圏及び生物圏において広範囲かつ急速な変化が表れている」としています。また、熱波、大雨、干ばつ、熱帯低気圧のような極端現象について観測された変化が、人間の影響によるとする証拠は強化されていると報告しています。さらに、今後数十年で温室効果ガス排出量が大幅に減少しない限り、今世紀中に1.5℃、2℃を超えるとしています。

### II 国連の排出ギャップ報告書

COP26前に公表された国連の報告書では、各国から提出されているNDC（「国が決定する貢献」、各国の排出削減目標を指す）が達成されても、2030年時点での世界の温室効果ガス排出量は二酸化炭素換算で549億トン（2010年比で15.7%の増加）で、今世紀末の平均気温は2.7℃上昇すると推定されました。

1.5℃目標のために必要とされる世界全体の排出削減量と、各国が提出している2030年目標の間には依然、大きな乖離があり、今後8年間で年間の温室効果ガス排出量をほぼ半減させるための追加的政策と行動を早急に実施する必要があると警鐘を鳴らしています。

いよいよこれからの10年が決定的に重要であるという認識が共有されるようになっていきます。

### COP26での主な合意内容

- 気温上昇を1.5度に抑える努力を追求する
- 各国は必要に応じて2022年末までに30年の目標を見直し、強化する
- 排出削減対策が取られていない石炭火力発電を段階的に削減する
- 途上国への資金支援を2019年の水準から倍増させる
- パリ協定第6条をめぐり排出削減量を取引する仕組みで合意し、パリルールブック（実施指針）が完成

#### 食品ロスの内訳 (平成30年度)

|           |               |     |
|-----------|---------------|-----|
| 家庭系       | 276万トン        | 46% |
| 事業系       | 324万トン        | 54% |
| <b>合計</b> | <b>600万トン</b> |     |

事業系食品ロス……事業活動を伴って発生する  
家庭系食品ロス……各家庭から発生する

#### 外食における食べ残し量 (平成27年度)

| 施設    | 食べ残し量 (グラム) |
|-------|-------------|
| レストラン | 3.6         |
| 結婚披露宴 | 12.2        |
| 宴会    | 14.2        |

※事業系食品ロスのひとつ

#### 家庭編 買い物

- ・事前に冷蔵庫内をチェック
- ・買い物は使う分だけ
- ・期限の長い商品ではなく陳列順に購入

#### 保存

- ・保存方法に従って最適な場所に
- ・期限の長い食品を奥に、近い食品を手前に

#### 調理

- ・残っている食材から使う
- ・食べ切れる量を作る

#### 外食編 注文

- ・注文の際は、適量を注文する (小盛りメニューやハーフサイズを活用)

#### 宴会時

**「30・10(さんまるいちまる)運動」!**

乾杯後(開始後)、30分間は席を立たずに料理を楽しむ

お開き前、お開き前の10分間は、席に戻って料理を食べる